

## Об анестезии (наркозе)

**Анестезия (наркоз)** – это состояние, при котором у пациента отсутствует сознание, тело его неподвижно, расслаблено и не чувствует боли.

Основной целью анестезии является обеспечение адекватной защиты ребенка от болевого и эмоционального стресса. У взрослых пациентов анестезия проводится в большинстве случаев во время хирургических операций. В то же время у детей практически все болезненные манипуляции, различные исследования (МРТ, КТ–исследования, исследования глазного дна, любые другие лечебно-диагностические мероприятия, требующие продолжительного нахождения ребенка в неподвижном состоянии) проводятся под анестезией.

Врач-анестезиолог – высококвалифицированный сертифицированный специалист, который проводит анестезию (наркоз). В задачи анестезиолога входит не только выбор препаратов для анестезии, но и, главным образом, обеспечение безопасности жизни и комфортных условий для маленького пациента во время процедуры. В ходе операции анестезиолог постоянно контролирует и управляет всеми жизненно важными функциями организма в условиях операционного стресса: дыханием, кровообращением, обменом веществ. Анестезиолог неотлучно находится рядом с ребенком и непрерывно наблюдает за его состоянием, немедленно реагируя на малейшие изменения. Таким образом, от опыта, знаний и практических навыков анестезиолога во многом зависит успешный результат лечения в целом и безопасность пациента.

*(по материалам информационного буклета «Объединения детских анестезиологов и реаниматологов России»)*

**Перед анестезиологическим обеспечением необходимо соблюдение следующих правил:**

- **Рекомендуемый режим преднаркозного голодания: дети от 1 года до 18 лет.** Прием твердой пищи за 6 часов, грудное молоко за 6 часов, питье воды, соков без мякоти, морсов без мякоти, чай без молока за 4 часа (объем 1/3 обычного объема).
- **Рекомендуемый режим преднаркозного голодания: дети от 6 мес до 1 года** Прием твердой пищи за 6 часов, грудное молоко за 4 часа, питье воды, соков без мякоти (объем 1/3 обычного объема) за 3 часа. За 2 часа запрещаются леденцы и жевательная резинка!!!!!! (При нарушении этого правила грозит как в анестезии, так и в ближайший посленаркозный период рвотой, развитием состояния, представляющей угрозу для жизни)
- Если пациент принимает в плановом порядке препараты, ни в коем случае, **не отменять в день манипуляции.** За 4 часа до анестезии таблетку нужно принимать небольшим количеством воды (предварительно таблетку превращая в порошкообразное состояние).
- Если у пациентов имеется синдром Штурге-Вебера, судорожный синдром, необходима консультация невропатолога (МРТ головного мозга, ЭЭГ исследование)

- У пациентов с отягощенным аллергологическим анамнезом (бронхиальная астма), необходима консультация аллерголога
- После ОРВИ, аллергии выдержать время 2-3 недели (если нет срочной или экстренной ситуации).